

긍정적인 진로로 이끄는, '계획된 우연' 이론

심리학자인 존 크럼볼츠 교수는 '우연한 사건들이 개인의 진로 설정에 상당히 중요한 역할을 한다'고 하는 이론을 발표했습니다. 우연히 만나는 사람, 사건, 지식 등이 진로 선택에 실질적인 영향을 준다는 것인데, 이렇게 살면서 마주치게 되는 우연 중 자신의 노력에 따라 긍정적으로 작용하는 경우를 '계획된 우연'이라 합니다. 계획된 우연과 관련 있는 마음가짐과 사례를 살펴보고 자녀와 함께 이야기를 나눠 봅시다.



진로 돋보기

계획된 우연을 이끌어내는 5가지 마음가짐

성공한 사람들의 행운이나 성공에는 우연적 요소가 있긴 하지만, 그것들이 그냥 저절로 얻어지는 것이 아니라 이를 이끌어 내는 5가지 마음가짐이 있습니다. 우연히 찾아올지 모르는 절호의 기회들은 개인이 가지고 있는 태도나 마음 자세에 따라 긍정적인 효과로도 연결될 수 있습니다. 계획된 우연을 위한 5가지 마음가짐을 자세히 알아봅시다.



세계 최대 규모의 온라인 쇼핑몰 창시자를 이끌었던 계획된 우연!

가난한 연극배우 부부의 아들로 태어나 적은 월급을 받는 평범한 영어 교사였던 마윈은 20대 후반에 영어교사를 그만두고 통역회사를 차렸습니다. 하지만 회사는 일거리가 없어 힘든 상황이었습니다. 그러던 어느 날 미국 출장길에서 우연히 인터넷을 접하게 된 마윈은 인터넷 검색 시장의 가능성을 발견하고, 출장에서 돌아와 중국 기업의 명단을 담은 중국 최초의 인터넷 회사를 만들었습니다. 2년 만에 문을 닫았지만, 이 경험을 바탕으로 두 번째 인터넷 회사 '알리바바'를 설립합니다. 알리바바는 현재 세계 최대 규모의 온라인 쇼핑몰로서, 매일 1억 명 이상의 사람들이 거래하고 있습니다. 마윈회장은 "성공한 사람은 불평하는 대신 불평하는 곳을 유심히 관찰한다. 그곳에 기회가 있기 때문이다"라고 말했습니다. 마윈 회장처럼 자녀와 함께 자녀 주변의 우연을 유심히 관찰해 기회를 발견해 보세요.

출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로동영상
> [고등학교] 관참아 너의 선택이잖아~(진로의사결정능력개발)





자녀의 진로 의사결정능력, 5가지 마음가짐으로 점검해 보요!

진로 결정에는 자신의 지능, 성격, 적성, 환경, 능력, 흥미 등 여러 중요한 요인들이 있지만, 우연한 사건으로 인해 자신의 진로를 발견하고 그 길로 가게 되는 경우도 많이 있습니다. 다만 이 모든 우연적 사건들이 누구에게나 긍정적 효과로 연결되는 것은 아니고, 개인이 가지고 있는 태도나 마음 자세에 따라 직업으로 이어지기도 합니다. 자녀의 희망 직업을 5가지 마음가짐을 통해 점검하고 진로를 계획해 봅시다.



똑똑 TIP

자녀의 스트레스는 낮추고, 의사결정능력은 높이는 방법

연구에 따르면 청소년들에게 성적에 대해서 야단을 치거나 심하게 부정적인 피드백을 주게 되면 자녀는 중독적인 행동이나 충동적인 의사결정을 할 가능성이 높아진다는 결과가 있습니다. 자녀와 대화할 때 자녀의 스트레스를 올바르게 대처하고, 자녀와의 관계 개선을 돕는 대화 방법을 소개합니다.

- 학부모가 잘못했을 때는 확실하게 잘못을 시인해요!
- 자녀가 왜 그런 행동을 하게 되었는지 얘기를 할 때 경청해 주세요!
- 자녀보다 더 잘 안다는 말과 태도는 삼가세요!
- 자녀의 감정에 공감해 주고 난 후 생각을 정리하도록 대안을 제시해 주세요!
- 자녀가 실수를 했더라도 수고한 점을 찾아 격려하고, 의도가 좋았던 점에 대해서는 칭찬해 주세요!

출처: 학부모On누리 블로그(www.blog.naver.com/nile_parents)
> 전문가칼럼 > [전문가 인터뷰] 청소년 스트레스와
의사결정 행동 바로알기



5가지 마음가짐을 통해 진로 의사결정 점검하기

자녀가 희망 직업을 결정했다면, 계획된 우연 이론에 대입하여 진로 의사결정을 점검해 봅시다.

자녀가 원하는 직업	회심	낙관성
ex) 정보보호전문가	ex) TV를 보다가 보이스피싱을 당해 많은 피해를 본 사람들의 이야기를 듣고, '개인의 정보를 보호할 방법은 없는 걸까?' 라는 의문이 생겼어요. 그래서 개인정보 보호에 대한 정보를 찾다가 '정보보호전문가'라는 직업에 호기심이 생겨서 진로를 정하게 됐어요.	ex) 직업을 갖기 위해 부족한 점(분석적 사고, 최신 크래킹 기법)에 대해 조금씩 공부하다 보면 힘을 발휘할 수 있을 거라 믿어요.
끈기	용통성	위험 감수
ex) 나의 진로 의사결정을 믿고 쪽 밀고 나아가면서 장벽을 만났을 때 '한번 더!'를 외치며 극복해요.	ex) 정보를 더 안전하게 보호할 수 있는 방법에 대해 동료들과 토론·토의를 하는 등 여러 사람들의 말을 경청하며 합리적 대안을 찾아가고, 좋은 기술과 정보를 사람들에게 제공해요.	ex) 해커들의 공격을 받기 전에 미리 예방 조치를 하고 해커들의 불순한 의도를 차단해야 하니깐 늘 긴장해요. 그렇지만, 중요한 정보를 지켜 냈을 때 보람도 느끼고 만족감도 가지게 된다고 생각해요. 위험과 도전에 매력을 느껴서 정보보호 전문가가 되고 싶어요.



출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로동영상
> [고등학교] 랜잡아 너의 선택이잖아~(진로 의사결정능력개발)

